



SKIBRA

STICHTING KINDERZORG BRAZILIË

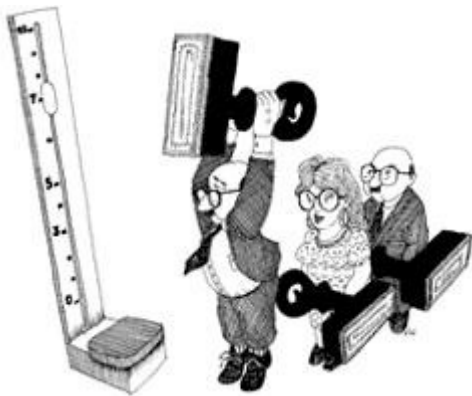
VAKANTIE

Net zoals in Nederland is ook in Brazilië Juli de vakantiemaand. Alleen is het in Brazilië de wintervakantie, wat wil zeggen dat het er veel regent (als het goed is).

Vanwege de vakantie is er nu tijd om allerlei andere zaken te regelen, en dat komt vooral neer op het omgaan met de "Burrocracia" zoals Quitéria het spottend noemt. Eigenlijk is het woord voor bureaucratie "Burocracia" maar omdat Burro met dubbele r het Portugese woord voor "Ezel" is, typeert deze versie meer hoe er in Brazilië over de ambtenaren wordt gedacht



BURROCRACIA



De bureaucratie eiste ook van de directrices van basisscholen dat ze een universitaire studie doen als voorwaarde om directrice te kunnen zijn. De studie omvat vele vakken. Tot nu toe kwamen aan de orde Psychologie, Pedagogie en het schrijven van een wetenschappelijk onderzoeksrapport.

Quitéria heeft gekozen voor het onderwerp Dengue, en schreef daarover een rapport. Nu is dat op zich niet heel bijzonder. Wél bijzonder (toeval?) is dat afgelopen week het alarmerende bericht in de Nederlandse kranten stond dat de Dengue mug ook hier gesignaleerd is. Meegelift met bamboeplantjes uit China, denkt men.

DENGUE

Nu is het zo dat de Dengue mug vooral in warme streken gedijt. Dus Nederland bleef deze ellende tot nu toe bespaard. Maar met het gestaag stijgen van de temperaturen, blijkt deze mug ook hier dus te kunnen overleven. Met name met de Hondsdagen voor de boeg, de warmste zomerdagen, lijkt een waarschuwing wel op zijn plaats. Hier een korte samenvatting uit het rapport van Quitéria over Dengue:

"Dengue is een virusziekte. Het virus wordt overgebracht door muggen (*Aedes Aegyptii*) die het met zich meedragen in het speeksel. Telkens als zij (de vrouwelijke muggen) iemand steken op zoek naar bloed, kunnen zij op die wijze de betreffende persoon besmetten.

Dengue manifesteert zich door hoge koorts, huiduitslag, pijn in gewrichten (vandaar de term Knokkelkoorts), hoofdpijn, pijn in de ogen, kortom het lijkt veel op griep. Er is zelfs een variant (DEN-4) die spontane bloedingen veroorzaakt. Het is zaak om binnen 24 uur de ziekte te onderkennen en er medische hulp voor in te roepen. Het innemen van Aspirine of APC, of andere pijnstillers met Acitil Salicylzuur, is streng verboden, omdat ze bloedverdunnend werken. Wees dus extra voorzichtig met zelfmedicatie!

PODE SER DENGUE!

	+		+
	+		+
	-		=

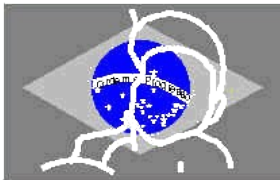
PROCURE UM MÉDICO OU POSTO DE SAÚDE

Apóio:

Realização:

SECRETARIA DA SAÚDE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SECRETARIA DOS TRANSPORTES

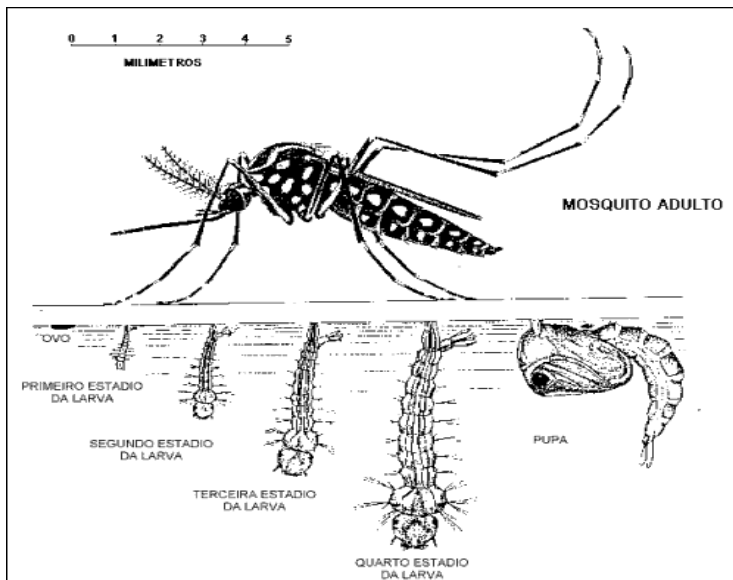
SECRETARIA DE SAÚDE
SÃO PAULO



SKIBRA

STICHTING KINDERZORG BRAZILIË

Er is geen vaccin tegen Dengue. Wel kunnen er maatregelen genomen worden ter voorkoming. DEET en hierop gebaseerde producten kunnen tijdelijk weerstand bieden tegen de muggen. Maar het beste is te voorkomen dat de muggen zich voortplanten. Voor de voortplanting hebben de muggen stilstaand water nodig, waarin de larven zich ontwikkelen.



Het is daarom zaak om te zorgen dat deze broedplaatsen niet bestaan. In en om het huis kunnen dat schaaltes met water onder bloempotten zijn, of water in vazen, in poelen, of in autobanden etc.

Er is in Brazilië een landelijke campagne gaande om de mensen hiervan bewust te maken en van iedereen te vragen om deze mogelijke broedplaatsen te elimineren. De muggen zijn vooral overdag en in de ochtend actief. Daarom wordt het dragen van lange broeken en hemden met lange mouwen aanbevolen. En, voor Brazilianen vaak heel ongewoon, ook het dragen van (witte) sokken. Het schijnt dat de Dengue mug een hekel heeft aan de kleur wit.

Een bijzondere huis-tuin-en-keukentip is: water in vazen en bloempotten om de 2

dagen verversen en er een beetje koffiedras in doen. De larven kunnen niet tegen de cafeïne die in de koffie zit en kunnen zich daardoor niet verder ontwikkelen. “

Het zal in Nederland wel meevallen met de Dengue, maar deze kennis wilden we toch graag met u delen. Een gewaarschuwd mens kan voorkomen in plaats van genezen. Ook is het goed om dit te weten als je op vakantie naar warmere oorden gaat!

Stichting Kinderzorg Brazilië

HOJE É DIA DE COMBATER A DENGUE

CUMPRE SEU DEVER. A DENGUE PODE MATAR.

- Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de plantas.
- Guarde garrafas sempre de cabeça para baixo.
- Jogue no lixo todo objeto que possa acumular água.
- Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.
- Lave semanalmente por dentro com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.
- Mantenha a calha d'água sempre fechada com tampa adequada.
- Entregue seus pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água em local coberto e abrigado da chuva.
- Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelos calhas.
- Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.
- Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada.

Evite água parada. Proteja sua família.

SUS
Secretaria Estadual de Saúde
Secretaria Municipal de Saúde
CCZ 3314.5000