

Feiten en mythen over bisexualiteit

Vereniging Bi-kring de Samenkomst

13 december 2003



©T.H.

Verwarring bestaat er over bisexualiteit en biseksuele mensen. Hier zijn een paar vragen die misschien bij je spelen, of die anderen aan je stellen.

1 *Wat is bisexualiteit?*

Bisexualiteit is de mogelijkheid dat je fysiek, emotioneel of seksueel aangetrokken wordt tot zowel mannen als vrouwen, inclusief transgenders.

Seksuele identiteit is iets persoonlijks - veel mensen zijn bezig met seks met beide geslachten, maar noemen zichzelf niet biseksueel. Mensen kunnen zichzelf heteroseksueel, homoseksueel, lesbisch of gewoon seksueel noemen en plezier hebben aan seks met zowel vrouwen en mannen. Mensen kunnen zichzelf biseksueel noemen omdat ze gevoelens hebben naar beide geslachten, maar seks of relaties hebben met mensen van maar één geslacht.

2 *Zijn biseksuelen gewoon niet homoseksueel of heteroseksueel en zeggen ze dat ze dat niet zijn?*

Een klein aantal homoseksuelen en heteroseksuelen zeggen biseksueel te zijn om verschillende redenen. Er is echter stevige druk om te kiezen voor een bepaalde identiteit, bijvoorbeeld homoseksueel / lesbisch of heteroseksueel. Veel hebben ondervonden dat ze sterke gevoelens hebben voor allebei de geslachten. Dat kan een verwarrende tijd zijn, omdat er weinig informatie is over bisexualiteit of over "coming-out". Het kan een pijnlijk proces zijn om zich als biseksueel te profileren omdat er weinig ondersteuning was voor mensen met een biseksuele identiteit. Dit is langzaam (zeer langzaam) aan het veranderen.

3 *Zijn biseksuelen niet half-half?*

Sommige biseksuelen worden aangetrokken op een gelijke manier tot beide geslachten, maar de meesten worden meer aangetrokken tot mannen dan vrouwen of vice versa. De mate van aantrekkingskracht kan verschillen van tijd tot tijd.

Geslacht is maar een eigenschap van een persoon. Voor veel biseksuelen is dat minder belangrijk dan de andere eigenschappen, zoals persoonlijkheid, ambitie of de manier waarop ze hun haar doen.

4 *Hoe vaak komt biseksualiteit voor?*

Het komt meer voor dan jij denkt. Volgens verschillende studies vertoont tenminste dertig procent van de seksueel actieven biseksueel gedrag, althans wat toegegeven wordt. Des te ouder de persoon des te groter de kans is dat ze een homoseksuele of lesbische ontmoeting hebben gehad. De sociale omgeving van mensen verbiedt mensen vaak biseksueel of homoseksueel gedrag toe te geven en dat kan dan weer leiden tot een onderschatting van het aantal biseksuelen in de maatschappij.

5 *Hoe komt het dat ik veel minder biseksuelen zie dan homo's en lesbiennes?*

Omdat er geen stereotype gedrag is van biseksuelen, maniertjes, manier van kleden, worden biseksuelen vaak verondersteld heteroseksueel of homoseksueel te zijn. Biseksuele mannen en vrouwen die meelopen in een gay-pride worden verondersteld de homobeweging te steunen. Een biseksuele man en vrouw die een relatie hebben hebben de schijn van een heteroseksueel koppel, en analoog, twee mannen of vrouwen die een relatie hebben worden gezien als een homoseksueel koppel. En waar er vooroordelen zijn tegen biseksuelen wordt het moeilijk daar tegen te strijden. Jij kan daar aan mee helpen door het tegengestelde te veronderstellen totdat je hen de kans geeft om hun eigen seksuele identiteit te definiëren.

6 *Zijn alle biseksuelen promiscue? Bedonderen ze niet hun partner?*

Dat zijn algemene misvattingen. Biseksuelen zijn niet meer of minder promiscue dan iedere andere groep. Omdat de meeste biseksuelen diep hebben moeten nadenken over hun seksualiteit hebben ze vaak ook diep nagedacht over welke relaties voor hun werken. Au contraire de mythe, een biseksueel hoeft niet tegelijkertijd een relatie te hebben met een man en vrouw noch dat iedere aantrekking tot man of vrouw moet leiden tot actie. Waarom zou een biseksueel zijn aantrekkingskracht anders moeten zijn dan heteroseksuelen en homoseksuelen? Sommigen reageren daarop, anderen weer niet. Vele biseksuelen hebben langdurige, monogame relaties, anderen hebben vele partners. Sommige bedonderen hun partners, zoals dat ook gebeurt in andere groepen, maar de meesten zijn trouwe en eerlijke partners. Eén ding wat alle goed werkende relaties hebben is eerlijkheid naar elkaar vanaf het begin.

7 *Verspreiden biseksuelen HIV en AIDS?*

Biseksuele mannen worden vaak gezien als de veroorzakers van de AIDS-epidemie bij heteroseksuelen omdat zij ook contacten hebben met homoseksuelen. Lesbische vrouwen vinden dat biseksuele vrouwen een bedreiging zijn omdat biseksuele vrouwen seks met mannen hebben. Belangrijk is te weten is dat *onveilig vrijen* de veroorzaker is van alle problemen en niet de seksuele oriëntatie. Vaak denken biseksuelen dieper na over hun seksuele praktijken dan andere mensen. Biseksuele, maar ook heteroseksuelen, homoseksuelen en lesbiennes moeten nadenken over veilig vrijen. Eén richtlijn is duidelijk geworden: het maakt niet uit met wie seks hebt, je moet het *veilig* doen.

8 *Hoe zit het met discriminatie? Kunnen biseksuelen niet gewoon zeggen dat ze heteroseksueel zijn?*

Het kan pijnlijk zijn voor een biseksueel om hun seksuele identiteit te verbergen evenals een homoseksueel of lesbienne. Biseksuele mensen die in homoseksuele kringen eruit flappen dat ze biseksueel zijn kunnen eveneens discriminatie en vooroordelen ondervinden. Of ze nu ervooruit komen of niet, biseksuele mensen kunnen tegen geweld en misbruik aanlopen op dezelfde manier als homoseksuelen en lesbiennes.

Wettelijke bescherming en toenemende voorlichting en begrip is wat nodig is. Biseksuelen beginnen zich nu langzaam te roeren om betere rechten en kansen te krijgen.

9 *Ik denk dat ik biseksueel ben! Wat kan ik doen?*

Je kunt contact zoeken met Vereniging Bi-kring de Samenkomst, tel.nr.: 013-4630043, email: bikring@home.nl, of kijk op de site van de bikring: <http://members.home.nl/bikring>. Of je kijkt op de website van het Landelijk Netwerk Biseksualiteit: <http://www.lnbi.nl>, om te zien of er een groep bij jou in de buurt is. Kijk ook eens op <http://seksualiteit.pagina.nl> voor een zeer complete lijst van groepen, stichtingen en organisaties die zich met de verschillende vormen van seksualiteit bezig houden.

Dit document is een aangepaste versie van een document van the Australian Bisexual Network
This document is a modified version of a document by the Australian Bisexual Network