

Wat als mijn vriend of man biseksueel is?

ABN & Vereniging Bi-kring de Samenkomst

15 december 2003



©T.H.

Deze brochure is een bewerking van een brochure van the Australian Bisexual Network. Het is bedoeld voor vrouwen in Nederland die een relatie hebben met een man die biseksueel of homoseksueel is. Er zijn veel vrouwen die getrouwd of relaties hebben met mannen die of biseksueel zijn of homoseksueel. Sommige vrouwen zijn de relatie begonnen wetende dat ze man hebben die biseksueel of homoseksueel zijn of actief zijn geweest in het verleden. Sommige van deze vrouwen zijn begonnen aan deze relaties omdat ze dachten dat hun partners met deze seksuele activiteiten zijn gestopt, maar komen er toch achter dat het doorgedaan was of na verloop van tijd weer begonnen is. Andere zijn erachter gekomen dat na jaren van een goede relatie dat het begonnen was. Dit is misschien veroorzaakt omdat de partner het opbiecht of dat de partner "betrap" is. Tragischerwijs is het opbiechten misschien veroorzaakt door het oplopen van seksueel overdraagbare aandoening (SOA) door de partner (mogelijkerwijs HIV of AIDS). Er zijn nog steeds vrouwen die een verdenking koesteren of zelfs helemaal niet het idee hebben dat hun man zich aangetrokken voelt tot andere mannen of seksueel actief is.

Voor sommige vrouwen is hun partners biseksualiteit of activiteit met andere mannen geen probleem of de relatie wordt niet bedreigd. We horen dat niet vaak. Voor anderen is de bekentenis dat de man biseksueel of homoseksueel is vernietigend voor haar en de relatie. Wanneer vrouwen erachter komen of hun partner ervan verdenken seks te hebben met een andere man kunnen er veel gevoelens naar boven komen. Die gevoelens kunnen zijn: shock, walging, alleen voelen, boos, verwarring, verwijten, blamage, gekwetst zijn, verraad, hulpeloosheid, angst, verliefd, verdriet en zelfmoord.

1 *Seksuele voorkeuren en seksuele identiteiten*

Het kan helpen dat er wat begrip wordt gekweekt betreffende seksuele voorkeur en seksuele identiteit en hoe ze zich verhouden tot biseksueel actieve mannen. Biseksualiteit is een fysieke, emotionele en/of seksuele aantrekkingskracht naar vrouwen en mannen. Dit kan de vorm hebben van fantasieën, dromen en eveneens een aantrekkingskracht naar transseksuele mensen. Iemands seksuele voorkeur, hun aantrekkingskracht, kan variëren over de tijd en intensiteit. Het kan sterker zijn naar het ene geslacht of het andere en dat kan soms weer verschillend zijn van week tot week.

Sommige mannen (en jongens) realiseren zich dat zij een aantrekkingskracht hebben tot mannen op hele vroege leeftijd. Voor anderen kan deze aantrekkingskracht naar de oppervlakte komen na hun puberteit en bij weer anderen komt het nog veel later nadat ze jarenlang zich aangetrokken hebben gevoeld tot vrouwen. Dit kan heel wat teweeg brengen en ook verwarring zaaien. Persoonlijke, familiale, religieuze en maatschappelijke houdingen ten opzichte van homoseksualiteit en biseksualiteit kan het iemand heel moeilijk maken om zichzelf te accepteren, zijn aantrekkingskracht naar andere mannen en met wie hij een vertrouwensbasis kan opbouwen. Hij kan proberen zijn gevoel te ontkennen en zijn aantrekkingskracht en

gedrag bedekken. Ontkenning, angst, schuld en blamage geven extra stress die weer tot andere problemen kunnen leiden. Voor veel van jullie is dat wat je gezien en ervaren hebt met je partner en soms vraag je je af wat er nu verkeerd is gegaan.

Homo, biseksueel en hetero zijn seksuele identiteiten of etiketten. Een biseksuele of homoseksuele man die een relatie heeft met een vrouw kan kiezen tussen deze identiteiten om zichzelf te omschrijven. Dit kan een indicatie zijn hoe zichzelf accepteert of hoe hij zich ziet in relatie tot zijn levensstijl, tot welke groep hij hoort of geaccepteerd wil worden door andere mensen. Heteroseksuele mannen hebben seks met mannen, homoseksuele mannen hebben seks met vrouwen, maar dat houdt nog niet in dat ze biseksueel zijn.

Homoseksuele mannen trouwen om een verscheidenheid van redenen. Soms zijn ze zich niet bewust van hun homoseksualiteit op dat moment. Zij hebben misschien een vrouw gevonden waarvan ze konden houden. Wat ook mogelijk is dat de druk van familie, vrienden, godsdienst, cultuur of maatschappij groot is geweest. Sommige willen ook vader worden of accepteren hun homoseksualiteit niet. Er zijn er ook die denken of verteld is dat een huwelijk hen wel "genezen" zal. Biseksuele mannen kunnen ook relaties aangaan en trouwen om dezelfde redenen, maar voor een biseksueel is de aantrekkingskracht naar en liefde voor een vrouw normaal, evenals heteroseksuele mannen. Zij trouwen omdat ze simpelweg houden van hun partner.

2 *Relaties*

Er zijn veel biseksuele mannen die monogaam en trouw zijn. De meesten kunnen hun aantrekkingen erkennen en accepteren het zonder met mannen seksueel in contact te komen. Voor anderen is het een worsteling om niet toe te geven aan hun seksuele voorkeuren en hun trouw aan hun partner op het spel te zetten. Angst, blamage en schuldgevoel leiden vaak bij hun tot een "geheim" leven. Maar er zijn ook relaties waar openheid en eerlijkheid op de voorgrond staan. De vrouw is op de hoogte van haar partners biseksualiteit en accepteert of tolereert zijn levensstijl. Er kunnen wel regels en beperkingen gelden. Sommige vrouwen hebben een seksuele betrekking met hun partner en hun minnaars terwijl andere vrouwen minnaars hebben buiten hun gewone relatie. Sommige vrouwen zijn zelf biseksueel en zoeken vrouwelijke partners, of het biseksuele stel zoekt andere stellen of alleenstaanden voor contact op reguliere basis of voor af en toe. Trio-relaties (ook wel menage à trois genoemd) en twee-paren-relaties die onder één dak leven en de kinderen opvoeden is niet ongewoon. Er zijn ook andere groepsverbanden.

Omdat biseksuele mannen aangetrokken worden tot vrouwen zoeken sommige mannen andere vrouwen, stellen of transseksuelen. Dat kan moeilijker zijn voor de vrouw of vriendin dan de relaties die hij heeft met mannen. Een andere vrouw kan een direct gevaar vormen voor de relatie omdat zij gezien wordt als concurrerend. Een andere man moet gezien worden als het complement die de bestaande relatie verrijkt omdat alleen een man de behoeften van de biseksuele man kan bevredigen. Voor sommige van jullie geldt misschien dat jullie beëindigd is of gescheiden zijn. Jullie zijn er nu misschien achter dat hij biseksueel of homoseksueel is. Relaties beëindigen om verschillende redenen. Als mensen een goede communicatie hebben en eerlijkheid in hun relatie dan is er geen reden waarom gemengde seksuele relaties niet zouden werken. Naar een relatietherapeut gaan is een goed idee omdat je je door verschillende onderwerpen heen kunt werken. Als je relatie al beëindigd is dan moeten er wat betreft de kinderen goede afspraken gemaakt worden.

3 *Therapie*

Het kan nodig zijn om naar een relatietherapeut te gaan of individuele therapie. Het is belangrijk dat je er één vindt die op de hoogte is van biseksualiteit (er zijn er verschillende), met andere woorden één die geen antipathie heeft tegen biseksuelen of homoseksuelen. In het verleden zijn er veel therapeuten geweest die hun eigen ideeën laten prevaleren en zo relaties hebben doen beëindigen.

Vereniging Bi-kring de Samenkomst kan je aan goede relatietherapeuten helpen of misschien helpt een gesprek met één van de leiders van de groep al om je op weg te helpen. Bel Ton Heesters (013-4630043), of stuur een email (bikring@home.nl), of kijk voor meer informatie op <http://members.home.nl/bikring>.