

De charme van het schoonrijden op de schaats

Schoonrijden is een sport waarbij techniek belangrijk is en snelheid geen rol speelt.

De ontspanning die zo eigen is aan de schoonrijdslag komt ook nadrukkelijk naar voren in de sfeer tijdens de trainingen.

Het schoonrijden is niet aan leeftijd gebonden en past in deze tijd waar bewegen en fitheid voorop staan.



De techniek van het schoonrijden

Het zo lichtvoetig ogende schoonrijden is gebaseerd op oefening en goed “ijsgevoel”. Er wordt gereden op de buitenkant van het schaatsijzer en afgezet met de binnenkant ervan.

Zeer vergelijkbaar met de techniek van het hardrijden.



De schoonrijdschaats

Van oorsprong wordt er geschaatst op metalen schaatsijzers die onder de schaats schoenen zijn geklonken. Het staal heeft van opzij gezien een lichte ronding, terwijl het loopvlak vlak is. Inmiddels zijn er multifunctionele, hightech klap-schaatsen voor het schoonrijden beschikbaar.

De historie van het schoonrijden

Schoonrijden is de oudste schaatsvorm in ons land. Beroemde schilderstukken tonen onze voorouders bezig met deze zwerige sport. Reeds rond 1850 werden er wedstrijden schoonrijden georganiseerd. De sport is echter met de tijd meegegaan, getuige ook de nieuwe klap-schaats. Lees er alles over op de website.



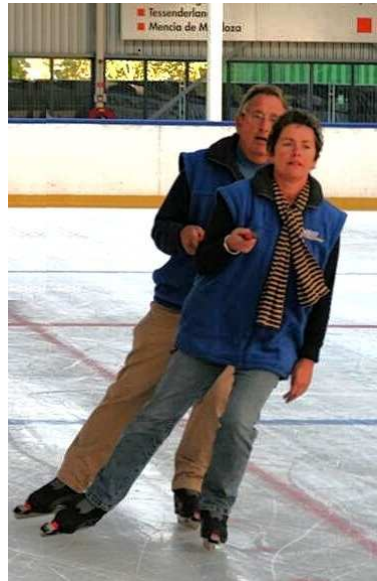
De streekdrachtengroep

Binnen de landelijke vereniging is een flink aantal leden enthousiast actief met optredens in hun authentieke streekdrachten.

De leden van deze groep hebben naast een behoorlijke schaats-techniek, veel tijd geïnvesteerd in het verantwoord gezamenlijk presenteren van schoonrijden bij feestelijke gelegenheden.

De trainingsmogelijkheden

Elke zondag wordt getraind van 17.00 – 18.00 uur op de nieuwe overdekte IJbaan Twente te Enschede. Het gehele IJshockeyveld is dan beschikbaar. Rustig schaatsen gegarandeerd.



Wedstrijden en Evenementen

Jaarlijks worden er vier gewestelijke kampioenschappen en een Nederlands kampioenschap verreden. Daarnaast worden er diverse recreatieve evenementen georganiseerd.

De organisatie

Het schoonrijden is georganiseerd als aparte sectie binnen de Koninklijke Nederlandse Schaatsenrijders Bond (KNSB).

Onze wedstrijdrijders hebben dan ook een licentie die recht geeft op deelname aan officiële wedstrijden.

Daarnaast zijn alle schoonrijders lid van de Landelijke vereniging van Schoonrijders (LVS). Deze LVS behartigt de belangen van de leden.



Informatie

Telefonische informatie opvragen of aanmelden als lid kan bij Hanny Beunk telefoon: 074 - 3761451.

Mailadres:

schoonrijderstwente@gmail.com

Website:

www.schoonrijders.nl

Schoonrijders Twente

